

Idée reçue n°3



"Cela coûte cher de bien manger"



Chiffres-clés

- Sur une baguette de pain à **0,90 euros**, le producteur ne récupère en moyenne que **6 centimes**¹.
- 1 kilo de chips coûte plus cher qu'1 kilo de carotte².
- En 2010 : **les ménages les plus riches** en France consomment **12kg de légumes de plus** par an que les ménages les plus pauvres³.
- Prix de la calorie : plus un aliment est calorique, moins il est bon pour la santé mais moins ses calories sont chères⁴.
- Il est pratiquement impossible de manger équilibré en France avec moins de **4 à 4,5 euros/jour/adulte** pour trois repas⁵.
- Le coût des dommages de l'alimentation conventionnelle sur la santé et sur l'environnement est proche de **1€ de dommages pour 1€** dépensé en nourriture par le consommateur en Suisse et au Royaume Uni, et environ deux fois plus élevé aux USA et à l'échelle mondiale⁶.

Définitions

Bien/mieux manger : d'après la FAO, il correspond aux régimes alimentaires durables qui « contribuent à protéger et à respecter la biodiversité et les écosystèmes, et sont culturellement acceptables, économiquement équitables et accessibles, abordables, nutritionnellement sûrs et sains, et permettent d'optimiser les ressources naturelles et humaines »⁷.

Ce terme doit être utilisé avec précaution car il peut être perçu comme une injonction

"Manger cela coûte cher, évidemment. Au final, c'est normal que bien manger coûte cher, puisque cela coûte cher aux producteurs de produire une bonne nourriture, le problème c'est que les pauvres ne peuvent pas accéder à ces produits de qualité".

Boris Tavernier, cofondateur de l'association VRAC

Références et hyperliens :

1. Réussir : [Prix de la baguette : les chiffres clés de ce produit hautement symbolique \(2022\)](#)
2. Louie Media, [Est-ce que ça coûte vraiment cher de bien manger ? \(2019\)](#)
3. Louie Media, [Est-ce que ça coûte vraiment cher de bien manger ? \(2019\)](#)
4. Louie Media, [Est-ce que ça coûte vraiment cher de bien manger ? \(2019\)](#)
5. [Pastille vidéo de Nicole Darmon sur l'idée reçue n°3](#)
6. Up Magazine : [Les coûts cachés de notre alimentation \(2022\)](#)
7. FAO : [Recommandations alimentaires et durabilité \(2010\)](#)

Quel est le coût de l'alimentation pour les individus/les ménages ?

- Il existe 5 points de différence entre la part du budget pour l'alimentation des ménages les plus riches et les plus pauvres : ces derniers étant ceux qui consacrent la plus grosse part¹.
- Depuis 1960, les ménages consacrent à l'alimentation une part de plus en plus réduite de leur dépense de consommation : 20 % en 2014 contre 35 % en 1960. En cinquante ans, la consommation alimentaire par habitant a malgré tout augmenté régulièrement en volume, mais moins rapidement que l'ensemble de la consommation. La composition du panier alimentaire s'est par ailleurs modifiée. La viande, les fruits et légumes, les pains et céréales et les boissons alcoolisées progressent moins vite que les autres produits alimentaires. Ils cèdent notamment du terrain aux produits transformés et aux plats préparés. La hausse du pouvoir d'achat des ménages, l'évolution contrastée des prix des différents produits et la baisse du temps consacré à la cuisine contribuent à la modification des pratiques alimentaires².
- L'équilibre alimentaire est moins corrélé au niveau de revenu qu'au niveau de diplôme car il y a une plus grande méconnaissance des légumes et de la nutrition chez les personnes qui ont fait moins d'études.

Le coût d'un aliment ne se mesure pas uniquement par son coût économique direct, il existe d'autres dimensions à prendre en compte :

- Le temps et la charge mentale qui l'accompagne, pour trouver les aliments que l'on souhaite consommer, les acheter, les préparer, les cuisiner, voire penser les différents repas de la semaine.
- Cela pose la question de l'accès à une cuisine pour pouvoir cuisiner, et donc la question des coûts induits (eau/électricité/ustensiles/appareil électroménager) qui n'entre pas suffisamment dans le calcul du coût de l'alimentation.
- La valeur sociale et hédonique de l'alimentation est aussi à prendre en compte : manger, cuisiner c'est aussi se permettre de consommer ce qui est considéré comme des plaisirs.
- Il existe également des perceptions différentes face à l'alimentation selon les catégories socio-professionnelles. Pour une certaine partie des populations précaires, l'alimentation biologique est considérée comme une nourriture de riche, qui « n'est pas pour nous ».
- Dans certains cas, des pratiques associées au "bien manger" peuvent agir sur le coût de l'alimentation en le réduisant : cuisiner, manger de saison, réduire la part de la viande, réduire le nombre d'intermédiaire.

Quel est le coût de l'alimentation pour la collectivité ?

- En Europe, à un euro de dépense alimentaire correspond à presque un euro de dommages sanitaires et environnementaux. Il convient donc de comprendre qu'un produit alimentaire est subventionné par la collectivité, c'est à-dire qu'une partie de l'impôt collecté est consacré au soutien de la filière agricole via la Politique Agricole Commune (PAC) à l'échelle de l'Europe. Un même individu paye donc deux fois sa nourriture, une première fois en tant que consommateur et une deuxième fois en tant que contribuable.

Depuis quand se pose-t-on cette question ?

1960 - 1990 : Période de la "Révolution agricole" qui correspond aux grandes transformations de l'agriculture dans les pays occidentaux durant laquelle a été généralisé la mécanisation de la production. Cette révolution a permis une hausse sans précédent des rendements agricoles et donc une très forte diminution du coût de l'alimentation.

2002 : Une publicité du groupe Casino Cafétéria avec Aimé Jacquet dit : « Tu vois, ça ne coûte pas plus cher de bien manger »¹

2019 : La loi encadre les remises faites par les grandes surfaces : elles sont limitées à 34 % du prix de vente. Les distributeurs n'ont également plus le droit de revendre leurs produits avec une marge inférieure à 10 %².

2022 : L'enseigne de grande distribution Leclerc fait polémique en proposant une baguette à 0,29 centime d'euros³.

"Je donnerais mon blé, cela ne changerait pas le prix du pain."

Producteur céréalier,
extrait du documentaire
Tu nourriras le monde (2022)

Pourquoi c'est important de se poser la question dans le cadre de la SSA ?

La question du coût de l'alimentation est cruciale dans la perspective d'une mise en place de la SSA. En tant que politiques publiques systémiques, cette dernière se devra de redéfinir une nouvelle relation aux prix payés aux producteurs par les consommateurs. Il s'agit de permettre aux producteurs de vivre de leurs productions, sans dépendre d'un système de subventions compensatoires. Enfin, en sacralisant une partie incompressible du budget des ménages accordés à l'alimentation, la SSA permet de faire en sorte que le budget alimentaire ne soit plus une variable d'ajustement pour les ménages avec les conséquences sanitaires que cela induit.

Pour aller plus loin

Pastille vidéo Acclimat'action de Nicole Darmon (Directrice de Recherche INRAE) sur l'idée reçue n°3

Pastille vidéo Acclimat'action de Christophe Aliot (Coopérative BASIC) sur l'idée reçue n°3

Pastille vidéo Acclimat'action de Pierre Helleisein (Cuisinier scolaire) sur l'idée reçue n°3

Podcast : Louie Media, Est-ce que ça coûte vraiment cher de bien manger ? (2019)

Emission : Ca ne coûte par plus cher de bien manger, vraiment ? (2019)

Emission : Les plats industriels sont-ils plus ou moins chers que le fait maison ? (2020)

Emission : Est-il encore possible de manger bio sans se ruiner ? (2022)

Références et hyperliens :

1. Publicité Casino (2002)

2. Le Point : Loi alimentation : les promotions sur le Nutella appartiennent au passé (2019)

3. Le Figaro : La baguette de pain à 0,29 € chez E.Leclerc fait polémique (2022)

